SPITALUL DE PSIHIATRIE CRONICI SIRET
ADMINISTRATIV - BUCATARIE

APROBAT
MANAGER:PSIH. ROTARU - ANGHELESCU TIBERIU

MENIURI Cronici I, Cronici II

JOI 08.10.2026

	Regimuri	Produs finit (posibili alergeni la ouă, carne, lactate, fructe sau legume)	Calorii
MIC DEJUN Ora 8:00	COMUN	Pasta de branza (50gr) ,sunca presata porc(50gr) ,paine(100gr) , ceai cu zahar(250ml)	**659,5**
	INTOLER. LACTOZĂ	Sunca presata porc(50gr) , ceai cu zahar (250ml), paine(100gr)	**490**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Pasta de branza (50gr) ,sunca presata porc(50gr) ,paine(100gr) , ceai cu zahar(250ml)	**659,5**
	DIABET, HIPOCALORIC	Pasta de branza (50gr) ,sunca presata porc(50gr) ,paine integr(100gr) ,ceai cu indulcit(250ml)	**659,5 45,5CH**
	AFECT. SUPRAADAUG.(SP)	Pastă de brânză cu unt(50gr), paine integrală (100gr), lapte (250ml)	**412,5**
	DIAREIC	Branza de vaci (100gr),Ceai de menta (250ml), paine prajita(100gr)	**420**
GUSTARE Ora 10:00	COMUN+REGIM+HIPOCALORIC		
	INTOLER. LACTOZĂ		
	DIABET	Kefir (300 ml)	**192 12 CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Compot de mere cu zahăr (250 ml)	**162**
	DIAREIC	Mar copt (1 buc)	**78**
PRÂNZ Ora 13:00	COMUN	Supa de legume cu fidea (400ml), paine(100g), Iahnie de fasole (260 gr) cu carnati (90gr), muraturi in otet/saramura (100gr)	**1326**
	INTOLER. LACTOZĂ	Supa de legume cu fidea (400ml),paine(100g),Mancarica de mazare(260gr) cu crenvursti de pui/porc (90gr)	**1134**
	DESODAT,HIPOSODAT	Supa de legume cu fidea (400ml),paine(100g),Mancarica de mazare(260gr) cu pulpa de pui (100gr)	**1050**
	GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Supa de legume cu fidea (400ml),paine(100g),Mancarica de mazare(260gr) cu crenvursti de pui/porc (90gr)	**1134**
	DIABET, HIPOCALORIC	Supa de legume cu fidea (400ml),paine integr (100g),Mancarica de mazare(260gr) cu crenvursti de pui/porc (90gr)	**1134 117CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Supa de legume cu fidea (400ml), paine integr (100gr), Cartofi natur (200gr) cu pulpa pui fiarts (100gr),paine(100gr)	**1029**
	DIAREIC	Ciorba de legume(400ml) ,paine(100gr), Pulpa pui fiarta (90gr),orez cu morcov (200gr)	**730**
GUSTARE Ora 16:00	COMUN	Pufuleti (1 buc)	**192,15**
	DESODAT,HIPOSODAT	Banana medie (~180 gr)	**169**
	GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Pufuleti (1 buc)	**192,15**
	DIABET	Pufuleti (1 buc)	**192,15 38 CH**
	HIPOCALORIC	Pufuleti (1 buc)	**192,15**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Banana medie (~180 gr)	**169**
	DIAREIC	Banana medie (~180 gr)	**169**
CINĂ Ora 19:00	COMUN	Mamaliga(200gr) telemea/cas nesarat(100gr),ou fiert (2 buc),ceai(250ml),paine (100gr)	**910**
	INTOLER. LACTOZĂ	Mamaliga (200 gr),crenvursti pui (2 bc),ou fiert (2 buc) ,ceai(250ml),paine (100gr)	**849**
	DESODAT,HIPOSODAT	Mamaliga(200gr),branza vaci (100gr),ou fiert (2 buc),ceai(250ml),paine (100gr)	**819**
	GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Mamaliga(200gr) telemea/cas nesarat(100gr),ou fiert (2 buc),ceai(250ml),paine (100gr)	**910**
	DIABET, HIPOCALORIC	Mamaliga(200gr) telemea/cas nesarat(100gr),ou fiert (2 buc) ,ceai cu indulcit(250ml) , paine integr(60gr)	**712,8 79CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Mamaliga(200gr),branza vaci (100gr),ceai(250ml),paine (100gr)	**664**
	DIAREIC	Ou fiert tare(2bc), branza vaci(100gr),paine prajita (100gr), ceai (250ml)	**530**

Notă - În unele situații în meniu pot aparea modificari

GRUPE DE ALERGENI

Cereale care contin gluten(grau,secara,orz,ovaz)si produse derivate

Oua si produse derivate

Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

Țelina si produse derivate

Arahide si produse derivate

Muștar si produse derivate

Sef serviciu Admin: Gavrilet Daniel.....

Magaziner: Ursachi Aurel.....

Referent: Tablan Anca.....

Asist.Med.Princip.Sef: Tanasa Tudor.....